

***“Educazione all’affettività”***

<b>Competenza/e di riferimento</b>	Competenze di base in scienza
<b>Destinatari</b>	Alunni delle classi terze della scuola secondaria “R. Villoresi”
<b>Finalità</b>	<p>Imparare ad assumere consapevoli decisioni utili al mantenimento ed al miglioramento della propria salute cercando di migliorare le abilità per la vita quotidiana.</p> <p>Fornire gli strumenti e le strategie utili a rafforzare negli alunni la motivazione al cambiamento degli stili di vita individuali creando ambienti favorevoli alla salute.</p>
<b>Obiettivi</b>	<p>Apprendere una gestione corretta del proprio corpo; interpretare lo stato di benessere e di malessere che può derivare dalle sue alterazioni; vivere la sessualità in modo equilibrato</p> <p>Promuovere uno stile di vita sano e salutare.</p> <p>Riflettere sulle modificazioni psico-fisiche della pubertà.</p> <p>Essere consapevoli delle modalità relazionali positive da attivare con i coetanei, ponendo in evidenza gli atteggiamenti errati legati a pregiudizi e/o informazioni scorrette</p>