

“Radici per terra e testa verso il cielo”

Competenza/e di riferimento	Competenze di base in scienza
Destinatari	4A - 4B scuola primaria Celli e Pizzetti
Finalità	Favorire l’acquisizione di norme comportamentali atte a promuovere una corretta alimentazione; sviluppare una capacità critica nella scelta di utilizzare determinati alimenti per la dieta giornaliera; saper leggere correttamente le etichette degli alimenti per valutare le caratteristiche dei vari prodotti; valorizzare il cibo come fattore culturale.
Obiettivi	Favorire il consumo di frutta e verdura; promuovere un corretto approccio psicologico al cibo; incoraggiare uno stile di vita sano anche attraverso lo sport;preparare e curare un orto e consumarne i prodotti